

ネットトラブルにあわないための置き薬

ネットの健康状態チェックシート

1. あなたの持っている IT 機器について教えてください

	パソコン	スマートフォン	タブレット
インターネットを利用している	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ウイルス対策ソフトが入っている	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ウイルス対策ソフトを更新している	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
アップデートを実行している	<input type="checkbox"/> すぐに <input type="checkbox"/> たまに	<input type="checkbox"/> すぐに <input type="checkbox"/> たまに	<input type="checkbox"/> すぐに <input type="checkbox"/> たまに
パスワードロックを設定している	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
バックアップをしている	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

2. あなたが普段使っているサービスを教えてください

- | | |
|---------------------------------------------|------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Facebook | <input type="checkbox"/> Instagram |
| <input type="checkbox"/> Twitter | <input type="checkbox"/> メルカリ |
| <input type="checkbox"/> Amazon などネットショッピング | <input type="checkbox"/> その他 () |
| <input type="checkbox"/> LINE | |

3. 「ID」をいくつ持っていますか

_____ 個

→パスワードはどのように設定していますか

- すべて違うパスワードを設定している
- わかりやすいように全て同じパスワードを設定している
- いくつかのパスワードを使い回している
- わからない (人に設定してもらったなど)

→パスワードはどのように管理していますか

- 専用のソフトを利用して管理している
- ノートなどに書いて管理している
- 頭で覚えている (特に記録していない)