# インターネット市民塾

学びと交流の輪、広げませんか



専門家による教室もありますが自らの経験や技術、ちょっとした生活の知恵を

講師になって伝える。興味のあることを一緒に学びながら交流を深める。

そんな活動が市民塾です。人生100年時代。皆で集い、学び、

ともに活動することに喜びを感じ、自分自身はもとより地域も元気にする。

市民塾に あなたも参加しませんか!

富山インターネット市民塾 https://toyama.shiminjuku.com

市民塾

検索

### 富山の町歩き

ネット講座& スクーリング

スクーリング:毎月1回現地見学学習 受講料:無料

街が元気になるよう、地元の自 富山の魅力を知 り、楽しみ、発信していきたいと 考えています。楽しく学び合え る場を一緒に作りましょう。

富山には地元の自分たちも気づいていない魅力がたくさんあります。普段通り過ぎている身近な町の景色も、実際に歩 いて、興味・視点を変えると、多くの思わぬ発見があります。講座では現地体験学習として富山の街や周辺を歩ます。歴史 探訪中心に都度テーマを変えます。開講後、途中からの参加も歓迎します。地元の方々との交流も楽しみです。

# 立山曼荼羅を歩くⅢ

ネット講座 & スクーリング: 期間中に1回の予定 スクーリング 受講料:無料

すばらしい自然を持つ立山には、山岳信仰や全国とのつながりをもつ深い歴史があり、今なお謎もありま す。この講座は現代版立山曼荼羅(デジタル)をバーチャル・トレッキングしながら立山の歴史をネットで学



講師:朝野 浩伸

インターネット市民塾前事務局 長、NPO法人地域学習プラット フォーム研究会理事長、総務省 地域力創造アドバイザー

#### 継続 富山のお城 開講

びます。

スクーリング:第3土曜日 ネット講座& スクーリング 受講料:無料

この講座は戦国時代の物語を紹介します。メールマガジンと富山県「城」同好会の講座を組み合わせ開催し

スクーリング: 月1回程度

スクーリング:6/8、8/31、11/16予定

受講料:無料



(共催 富山県「城」同好会) 若い 頃から歴史が大好き。富山の未 解決問題が佐々成政。居城が未 だに見つかっていない。それを 見つけるのが生涯のテーマ

### 継続 自然農業体験塾

ます。まずは講座に申し込んで下さい。

南砺市の中山間地、小院瀬見で農薬や化学肥料を使わない自然栽培の米作りに参加して、循環型社会につ いて学びましょう。ここで栽培された米は食味検査で極上米に分類され玄米で炊いても甘くて美味しいで す。

スクーリング

ネット講座&

のみ

### 講師:Casa小院瀬見

南砺市小院瀬見の民家を買い取 り村おこしを行っている団体です 。谷あいの村の景観はまさに桃 源郷。飲料水は山から湧き出す ミネラル水。山菜の宝庫です。

# 世界美術館探訪(H31)

スクーリング 受講料:無料 人類共通の宝・財産である世界の美術館を探訪します。その世界の美術館を探訪する学びの中から海外旅 行を自分流にアレンジする方法を楽しく学びます。スクーリングでは写真ビデオ、講師が実際に使ったガイ

### 講師:中嶋 昭三

受講者自身が、自分流にアレンジ してもらいたいと思って講座を開 催しています。講師なりのエピソ -ドを交えて、皆さんと共に「美 術館の旅」をしたいと思います。

# 水墨画入門講座

ネット講座 スクーリング: なし 受 講 料:無料 のみ

水墨画の題材は私たちの身近にたくさんあります。例えば四季の花々や木々、季節の実りの果実。身近な自 然を描くことで、今まで以上に季節の移り変わりを感じられるようになります。それを素直に感じたままに筆 に託して描いてみます。半年かけて月に一点、計6つの課題に取り組みます。

ドブックなどを用いて、実体験、失敗談お伝えし、「自身の海外旅行の楽しみ方」を考えます。

### 講師:村田彰

日本書道協会連鎖教室講師 インターネット市民塾市民講師 ICTふるさと学習推進員

#### 5/1 すべての人にやさしい

スクーリング:期間中に1回の予定 ネット講座& 「ユニバーサルデザイン」 スクーリング 受講料:無料

「ユニバーサルデザイン」を知っていますか。年齢や性別、国籍などにかかわらずより多くの人が使えるよう 最初から考えて製品や建物、情報などをデザインすることです。この講座では、身近にある「ユニバーサルデ ザイン」を知り、人にやさしい社会になるためには、どうしたらいいのか、一緒に考えてみましょう。

#### 講師:柵 二三子

2009年から市民塾でサークルや 講座を開講、NPO法人地域学習 プラットフォーム研究会会員

#### 6/1 3Dsoft そして 3次元図形 開講

スクーリング スクーリング : 調整中 のみ 受講料:2000円

-般フリーソフトSketchUPを使って3Dの図形を作成します。簡単な図形ほど、作成できないものです。作 成する図形は(予定)、1. ハウス 2. アクセサリ 3.ペンケース の3種類です。自分で考え、そして図 形を曲りなりにでも作成できるを目指します。

### 講師:山本 典弘



CAD Office Yamamoto 2級 建築士事務所所長 旧1級CAD利用技術者・1級 電気工事士・富山県建築士

# 近世越中国の学問・教育と文化

ネット講座 スクーリング: なし のみ 受講料:2000円

加賀藩や富山藩の時代に越中の人々は、寺子屋や私塾に通って字を覚え、数字にも明るく、文字文化が普 及しました。多くの農民や町人は俳句を嗜み、儒学や国学の講演に参加し、医術の面では蘭学が普及して いました。今回の講座では学問や教育を取り上げ、各地の人々の学習活動を概観します。

### 講師:明神 博幸



歴史は教科書に出ている内容だ けではありません。人が住むとこ ろにそれぞれの歴史あり。講座を きっかけに郷土の歴史に関心を 持ってもらえれば幸いです。

# 地球温暖化防止活動

気候変動―地球温暖化現象に関して、過去の資料・文献等を紐解いて、中学生を対象にして報告します。 IPCC, NASA 、WMO、気象庁等のニュースをわかりやすく解説しながら、随時掲示板でレポートします。これらのニュースを参考に、I C T を活用して受講生とキャッチボールし、気候変動について知識を深めていくことを狙いとします。

ネット講座&

スクーリング

#### 講師:湊 輝男



平成28年に地球温暖化防止コミ ュニケーターに登録し、省エネル ギー推進ネットワークとやまの代 表世話人として、省エネルギー普 及啓発活動に携わる

# 市民塾 ご利用ガイド



# はじめての方はまず利用登録を

まずは利用登録が必要です。インタ ーネット市民塾のホームページにア クセスし、裏表紙の手順を参考に新 規登録を行ってください。年会費の 納入確認後に講座申込ができる ようになります。

# 講座受講の流れをご案内します

### 受講申込

スケーリング:前期と後期で各1回予定

受講料:無料

ネットで申込

インターネット市民塾のホームページにログ インしていただき興味のある講 座を見つけたら、申込をしてく ださい。講師からお知らせが届 けば受講スタートです。



### 人生100年時代の「健幸」を考える

スクーリング: 7月より月1回 X 5回 のみ 受講料:2000円

人生100年時代。退職後からシニア世代を対象に、高齢期において精神的にも社会的にもいつまでも元気 で健康でいるためにはどんな活動が望まれるか、その実現に向けて、皆でグループワークを行いながら考 えます。



講師:立瀬剛志

社会医学分野で健康と幸福のあ り方を研究。個人の健康づくりか ら健康な地域づくりへと「コミュ ニティ健康学」の実践を展開。日 本公衆衛生学会認定専門家

# お祭りわっしょい倶楽部

ネット講座 スクーリング: なし のみ 受講料:500円

放生津八幡宮曳山・築山に関して、過去の資料・文献等を紐解いて、生活・歴史や伝統文化の魅力を掘り起 こし、まちづくりの問題に関心をもっていただけれるように、他地域の人々を対象にしてお知らせします。



平成28年に地球温暖化防止コミ ュニケーターに登録し、省エネル ギー推進ネットワークとやまの代 表世話人として、省エネルギー普 及啓発活動に携わる。

# とやま県民ふるさとディレクター

スクーリング スクーリング: 月1回程度 受講料:1000円

-リング

めざせユーチューバー。富山の魅力を映像(写真や動画)で世界に配信しましょう。富山には豊かな自然があり、富山県人 でもまだまだ知らない祭りや行事があり紹介したい人がいます。教えたい富山を手軽に撮影してみましょう。まずは撮影 の基本写真教室から始めましょう。最終目標は番組を作って伝える事の楽しさを味わってみませんか。

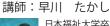


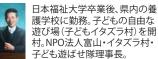
長年広告撮影、映像制作をフリ ーランスとして活動。市民塾の放 送研究会との位置付けで基本は 無理をしないで、みんなで楽しく 情報発信を楽しみましょう。

### 「遊び力」で元気になろう 盟謙

スクーリング:夏休み中に2回程度 のみ 受講料:1000円

いろんな遊びを楽しみましょう。伝承遊び(竹とんぼ・けん玉・おにごっこ)、言葉遊び、カード遊び、すごろく、工作等。講師 の十八番の皿回し。遊びは人が生まれてから死ぬまでのライフステージで、心身を育てたり、心を元気にしたり励ました り、人生に力や豊かさや彩りを添えてくれます。そんな「遊び力」で子どもからお年寄りまで、みんな元気になりませんか。



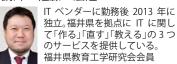


# ノいプログラミング教室

スクーリング: 夏休みを中心に数回 のみ 受講料:2000円

プログラミングは子どもたちの創造性や論理的思考力を伸ばす道具として注目されてきています。平成32 年からは小学校でも学習が始まります。本講座では、身近な暮らしを支えているシステム作りにチャレンジ しながら、楽しく創造力や思考力を育成します。スクーリングには親子での参加、友達同士での参加も可能

### 講師:佐藤 宏隆



# iPadを活用しよう、楽しもう!

ネット講座& スクーリング: 7月から2回を予定 スクーリング 受講料:1000円

仕事は勿論、遊びにも手軽にコンピュータが使える時代です。ここでは、iPadを使って楽器を演奏したり、ム ービーを作ったりして皆で楽しみたいと思います。皆さんの隠れた才能を伸ばしませんか。

### 講師:水内 豊和



子どもの教育・発達支援とそ のICT活用について研究して います。博士(教育情報学)、 公認心理師。

### 教育支援人材育成講座

「プログラミングを教えてみませんか」

ネット講座& スクーリング: 9月から数回を予定 スクーリング 受講料:3000円

論理的思考力や創造性を育むプログラミング教育への興味関心が高まり、地域でのプログラミング教室も始まっていま す。ここでは、教育支援人材育成講座として、プログラミング学習の内容や指導法を学び、プログラミング教室を展開でき る人材を育成します。あなたもプログラミング教室を始めませんか。

### 講師:山西 潤一



インターネット市民塾理事長。 教育工学やICTの教育利用に関 する多方面の研究・教育活動に 従事。富山大学名誉教授、総務省 地域情報化アドバイザー

#### 8/1 IoT・AI時代のネットリテラシーを高めよう

ネット講座& スクーリング: 8月下旬から5回 スクーリング 受講料:3000円

IoT・AI時代の進展で、家庭内でもサイバー攻撃が現実味を帯びてきています。IoT・AIの基礎知識から始まり、Wi-fi環境な どホームネットワークの安全管理、SNS/YouTube/ゲームなど、特にこどものネット利用に係るトラブルやIoT/AI時代の学 び方などを考えます。

### 講師:佐藤 宏隆



IT ベンダーに勤務後 2013 年に 独立。福井県を拠点に IT に関し て「作る」「直す」「教える」の3つ のサービスを提供している。 福井県教育工学研究会会員

# めだかの学校

スクーリング スクーリング:毎月第1,3水曜 午後 のみ 受 講 料:無料

「めだかの学校」とは市民塾で学んだ「シルバー情報サポーター」が中心となって開催している勉強会のこ とです。主にiPadを活用し、便利なアプリの紹介やトラブルの相談など、誰が生徒か先生か、と皆で教えあい 学び合う活動です。富山大学の学生さんや先生にもアドバイスいただけます。いつでも参加可能です。

### 詳しくは 事務局まで お問い合わせ下さい



### 登録料1000円

市民塾では年間登録料をいただいています。フリー マーケットの精神を活かし、講座の受講料等は講師 自らに決めていただく一方で、受講者にも参加料と して年1,000円の年間登録料をいただきます。

### 友の会に入りませんか?

年3,000円の市民塾友の会会員になると、年間登録 料が無料になる他、ICTリテラシーを高める有料講 座も無料で受講することができます。また、市民塾 が主催する各種イベント参加へも無料又は割引で 参加できます。詳しくは事務局まで。

### 詳細はネットで確認

新しい講座も、次々に開講しています。 また、スクーリングの日程など、 詳細はネットでご確認ください。

...

好きな時間に学ぶ「ネット講座」、仲間と集う「スクーリング」、どちらかだけの講座も、両方ありの講座もあります。各講座案内でチェック!

# 教材学習

### ネット教材で 事前学習

講座ページに、教材や資料が掲載 されている講座では、学習の進め 方や基礎知識などを学べます。ス クーリングの予習・復習に自分の ペースで活用していただけます。

スクーリングで 対面学習

スクーリングとは、対面講座のこ とです。作品を創ったり、町に繰 り出したりと、講座によってさま ざま。次のスクーリングがいつも 待ち遠しくなります!

# 掲示板

掲示板で 交流を深める

スクーリングで共有したことや感 想、教材で学んだことなどを講座 掲示板に気軽に書き込んでみま しょう。写真も掲載することがで きるので、講座の仲間との交流の 場となっています。

# 受講者のためのご利用ガイド

市民塾の新規登録方法



1 トップページの「新規登録」をクリック します



利用規約をお読みいただき 「同意して登録手続へ」をクリックします



3 ご希望のユーザー I Dを、第3希望まで 入力してください(英数小文字のみ可能)

	インターネット市民塾とは	お知らせ	講座を探す	参加方法
利用登録申請				
# HOME > 利用登録申請				
お名前 (必須)				
登録希望ID1 (必須)				

4 つづけてメールアドレス、連絡先(任意) などを入力いただき「送信」をクリック



- 5 事務局から確認メールが届くまで、しば らくお待ちください。(通常3日以内に 返信いたします。)
- 6 事務局よりメールが届きます。 メールに記載された振込先に年会費をお 支払いください
- 7 会費納入確認のメールが届いたら、登録 完了です!ログインしてお好きな講座を お申し込みいただけます。

よく分からないという方に!

# 毎月開催

「パソコンなんでも相談室」 をぜひご利用ください。 シルバー情報サポーターが やさしくアドバイスします。 詳しくは事務局まで





### 富山インターネット市民塾

〒930-8555 富山市五福3190番地 富山大学 人間発達科学部 B5棟多目的研修室内 TEL 076-439-8666

E-mail info@shiminjuku.com