

2016

市民が
つくる 講座・サークル

市民塾

受講者・参加者募集

～24時間いつでもあなたの学び時間～

ライフアップ

親子で学ぶ

メディア

ふるさと

文化芸術

キャリアアップ

地域・社会

18
周年

富山インターネット市民塾



インターネット市民塾とは？

誰でも自分の講座やサークルを開催することで、その講座は誰でもどこからでも受講できる、いうなれば「知のフリーマーケット」です。

講師として自分の講座を作る、受講生になって学習する、同じ講座のメンバーと共に学びあう…参加の仕方は人それぞれです。いつでもだれでもどこからでも。あなたも始めてみませんか？

市民塾が新しくなりました！

市民塾の特徴は、自らの経験や知識をもとに、講師が講座を企画、運営する「知のフリーマーケット」です。18年目を迎え、新たなステージに向け、今年からいくつかの改革を行いました。

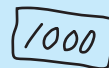
ホームページが一新！

今年からホームページをよりシンプルなものに改変しました。講座の登録方法や使用方法などが従来と異なります。このパンフレットのP10「ご利用ガイド」や、サイト上でも順次ご案内いたします。



登録料1000円

今年より登録料をいただくことになりました。フリーマーケットの精神を活かし、講座の受講料等は講師自らに決めていただく一方で、受講者にも参加料として年1,000円の年会費をいただきます。「ご利用ガイド」のページをご覧ください。



友の会を作りました



年3,000円で市民塾友の会会員になることができます。友の会会員になれば、登録料が無料になる他、ICTリテラシーを高める有料講座も無料で受講することができます。また、市民塾が主催する各種イベントにも無料又は割引で参加できるメリットがあります。詳しくは事務局まで。

講座の開講はいつでもOK

このフリーマーケットは年中オープンですので、いつからでも講座が開講できます。思い立ったら事務局までご連絡ください。新規講座の開講状況など最新情報は市民塾サイトでご確認ください。



皆さんとともに、この「知のフリーマーケット」に集う人々の学びの輪を広げて行きたいと思えます。ご理解ご協力の程よろしくお願い致します。

富山インターネット市民塾 事務局

「知のフリーマーケット」にあなたも参加しませんか 人と地域の絆を深め、ともに学び、ともに創る喜びを



富山インターネット市民塾
推進協議会理事長
富山大学名誉教授
山西潤一

富山インターネット市民塾へようこそ。

インターネット市民塾は、ここに集う一人ひとりが、「自分の経験や知識・技術を誰かに伝えたい」、「思いを同じくする仲間と一緒に学びたい」という思いのもとに、自ら講座を企画し、運営し、学びを通じた仲間づくりをする、そんな「知のフリーマーケット」です。専門的知識や技術を学ぶ講座もあれば、ちょっとした生活の知恵を伝え学び合おうという講座、身近な自然や歴史を一緒に体験しようという講座などなど…。大きなもの、ちいさなもの、座学あり体験あり、ものづくりあり。様々な学びと交流がこのマーケットで展開されています。

Teaching is best Learning（教えることが最大の学び）と言われますが、ここでは、そのような活動を展開する行動人が主役です。

インターネットを活用すれば、いつでもどこでも学ぶことができる時代ですが、私たちが大事にしたいのは、一人ひとりの顔が見え、小さな知恵を共有しながら大きく仲間作りをしていく共生・共創社会です。一昨年から、富山大学の先生方や学生にも協力いただき、学びを深める市民塾ゼミやICTリテラシーを高める「ICT茶論」も展開され、働き盛りからシニアの方々まで楽しく活き活きと学ぶ姿も見られています。

今年も、地域の絆を深め、地域課題を市民の参画と協働で解決していく地域コミュニティ作りに、皆さんとともに取り組んでいきたいと思えます。一人でも多くの皆さんがこの「知のフリーマーケット」に参加され、行動人として活躍されることを期待しています。

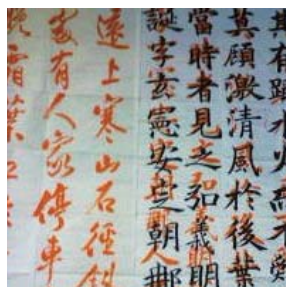
7/1

開講

ライフアップ

無料

一字千金行書編



一字千金とは、司馬遷の「史記」にある言葉「一文字だけでも千金もの価値がある」ことを意味します。この言葉にあやかり、毎月紹介するお手本の名言名句を一字一字大切に練習しましょう。これ等の「お手本」(日本書道協会、月刊誌)を硬筆と毛筆両方を7か月かけて練習します。片方だけ希望される方はそれでも構いません、御自身の都合の良い時間を有効に使って、美しい文字にチャレンジしましょう。

スケジュール

■ネット学習のみ

- ①各月ごとのお手本について練習する
- ②気に入ったものを清書してスキャナーで読み取り講師に送付する
- ③届いた作品については講師が講評、コメントして同様に返信します
- ④作品は硬筆と毛筆各2枚です
- ⑤講座期間は7月から12月課題まで6回です
- ⑥最後に各自で自分の作品について講評コメントして提出する
- ⑦12月は仮想展示会場に作品を展示します。修了書発行

講師：村田 彰



日本書道協会連鎖教室講師
インターネット市民塾市民講師
ICTふるさと学習推進員

【講座実績】

- ・現代書道基礎編
- ・筆の感触を楽しみませんか
- ・実用書道
- ・かな書道
- ・一字千金楷書編

講座基本情報

■開講予定日	2016年7月1日
■募集期間	2016年7月1日～7月31日
■受講料	無料
■スクーリング料	なし
■定員	5名

7/20

開講

ライフアップ

2000円

ネットトラブルも怖くない
iPad 実践活用講座

iPadやタブレット型PCなど、コンピュータは私たちの生活にかかせない身近な道具。でも一方で、ネット詐欺や情報漏えいなど恐ろしいニュースも増えています。本講座では、電源の入れ方や文字の入力といった基本の操作から、LINEやFacebookの使い方といった応用編まで、テーマごとに、安心して安全な活用で日常生活を豊かにする方法を実践形式で、わかりやすく学びます。

スケジュール

7月20日から、8月3日、24日、9月7日、28日、10月5日、26日、11月2日、30日、12月7日の全10回にわたり、iPadの基本操作、TwitterやLINEで交流、ネットの安心・安全な使い方、思い出のアルバムや年賀状作り、TV電話を楽しもう、お役立ちアプリ体験などの内容を学びます。詳しい内容はHPにてご確認ください。本講座はスクーリングとネットによる相談を中心に行います。ご都合に合わせて動画配信によるネット受講もできます。

講師：佐藤 宏隆



ITベンダーに勤務後2013年に独立。福井県を拠点にITに関して「作る」「直す」「教える」の3つのサービスを提供している。コンピュータの教育利用やネットトラブルに関する相談など、子どもから高齢者まで幅広く対応している。講座では、ネットトラブルの事例を踏まえ、iPadの基本操作から活用まで、皆さんとともに学び考えていきたいと思います。福井県教育工学研究会会員。セキュリティプレゼンター

講座基本情報

■開講予定日	2016年7月20日
■募集期間	2016年6月1日～8月31日
■受講料	2,000円
■スクーリング料	無料
■定員	40名

8/1

開講

ライフアップ

15000円

なりたいあなたになるための
片付けコーチング
～人生をデザインするためのワンステップ～

モノで溢れた部屋、探し物の毎日。こんな生活にサヨナラして綺麗なお部屋で暮らしたい！でも、ただモノを綺麗にしまい込む事が「片付け」ではありません。あなたのこれからの毎日に本当に必要なモノは何なのか。好き脳診断やコーチングを体験しながら、自分を知り・なりたい姿を描く、一生使える「効果的な片付けスキル」を学びませんか。

*この講座はスクーリングで学んだことを生かし、実際に自宅であなたにあった片付けを実践していただきます。最終回にはその成果や感想を参加者のみなさんとシェアし、お茶会で楽しく語りましょう。気になる他のお家の様子が聞け、新しい視点が得られる実践的な講座です。(講師が自宅に赴くことはありません)

スケジュール

■スクーリングのみ

- | | |
|-------|---------------------|
| 8/17 | 片付けする前に知っておきたい大切なこと |
| 9/14 | モノとどんな付き合い方をしていますか？ |
| 10/12 | あなたの収納の黄金ルールとは？ |
| 11/16 | なりたいあなたになる為の理想の部屋作り |
| 12/14 | 実践シェア会。モノとあなたのいい関係 |

原則平日午前のスクーリングを予定していますが、平日参加できない方がいらっしゃる時は、夜日程を開催します。(夜開催の日程は相談の上決定します)連続講座なので、昼または夜のどちらかに参加いただく形で進行いたします。

講師：土屋 佳瑞



銀座コーチングスクール富山校講師・認定プロフェッショナルコーチ/日本交流分析協会認定交流分析インストラクター/整理収納アドバイザー1級/ライフオーガナイザー1級
インターネット市民塾では今年で5期目、毎年バージョンアップしている講座です。モノと向き合う事は自分と向き合う事。受講生さん同士和気あいあい会話を楽しみながら、自分らしい片付けを実践しましょう。

講座基本情報

■開講予定日	2016年8月1日
■募集期間	2016年6月1日～8月15日
■受講料	15,000円
■スクーリング料	受講料に含む
■定員	12名

8/1
開講

ライフアップ

1000 円

「遊び力」で元気になろう

ー 子どもからお年寄りまでー



いろんな遊びを楽しみましょう。伝承遊び(竹とんぼ・けん玉・おにごっこ)、言葉遊び、カード遊び、すごろく、工作など。講師の十八番の皿回し。本物の皿にも挑戦しましょう。遊びは人が生まれてから死ぬまでのライフステージで、心身を育てたり、心を元気にしたり励ましたり。人生に力や豊かさや彩りを添えてくれます。そんな「遊び力」でみんな元気になりませんか。

スケジュール

■スクーリング

- | | |
|---------------------------------|--------|
| 1. 遊び力と子ども力が日本の子どもと家族を元気にする、その1 | ネット学習 |
| 2. 回して遊ぼう「皿、独楽、中国コマ」 | スクーリング |
| 3. おもしろ工作「プラトンボ、びっくり蛇など」 | スクーリング |
| 4. お正月に家族で楽しむ遊び | スクーリング |
| 5. 遊び力と子ども力が日本の子どもと家族を元気にする、その2 | ネット学習 |

講師：早川 たかし



日本福祉大学卒業後、県内の養護学校に勤務。傍ら、八尾町の山里の廃屋を利用して、子どもの自由な遊び場(子どもイタズラ村)を開村。長期休みに合宿を開き、子どもと遊び続ける。NPO法人 富山・イタズラ村・子ども遊ばせ隊 理事長。著書に「子どもイタズラ村作り」、「明日の遊び考」など。富山大学非常勤講師。

講座基本情報

- | | |
|-----------|-----------------|
| ■ 開講予定日 | 2016年8月1日 |
| ■ 募集期間 | 2016年6月1日～8月31日 |
| ■ 受講料 | 1,000円 |
| ■ スクーリング料 | 教材費として実費約2,000円 |
| ■ 定員 | 20名 |

8/1
開講

ライフアップ

1000 円

わくわくパソコンクラブ

～暮らしを彩るパソコン活用術～



パソコン操作を覚えたい。もっと使いたい。けれど、何をしたらいいかわからない、一人では不安・・・という方に、暮らしの道具としてのパソコン活用をご提案します。基本的な操作方法から、実用的なモノ作り、また基礎知識の学習も行います。少人数でのグループ学習で、時にはメンバー同士で教えたり教えられたり、和気あいあいと学びあっています。

スケジュール

■スクーリング

- | | |
|-------------------------|---|
| 7月23日 情報のやりとりについての基礎知識 | スクーリングは各自ノートパソコンを持ち寄って実施していますので、ノートパソコンが必要です。マウス操作と文字入力ができる方を対象としています。見学はいつでも大歓迎です。 |
| 8月27日 デジタル写真撮影の基礎知識 | |
| 9月24日 写真撮影に出かけよう(場所未定) | |
| 10月22日 写真鑑賞会一写真の取り込みと整理 | |
| 11月26日 写真を使ったおしゃれラベル作り | |

■ネットは随時使用

講師：高緑 利江



県関連施設での初心者向け講座、専門講座等の企画・講師を平成13年より担当。インターネット市民塾では平成14年より講座開設。

eくらふと代表。
シニア情報生活アドバイザー
学校コンピューター支援非常勤講師

講座基本情報

- | | |
|-----------|------------------|
| ■ 開講予定日 | 2016年8月1日 |
| ■ 募集期間 | 2016年7月1日～12月31日 |
| ■ 受講料 | 1,000円 |
| ■ スクーリング料 | 2,100円/回 |
| ■ 定員 | 10名 |

2017 年
3/上旬
開講

ライフアップ

3000 円

やさしい薬膳

～はじめの一步、二歩～



「薬膳」って、興味はあるけど、生活にどう取り入れたらいいかわからない・・・という人も少なくないはず。心と身体に優しく、実は案外易しい方法で始められる「薬膳」を初心者向けに楽しくご紹介します。難しそうに？ 苦しそうに？ 見えるかもしれない薬膳ですが、せっかく京都・富山に住んでいるなら、作り方も簡単な「薬膳カレー」と、ホッと癒される「薬膳茶」から、お手軽「薬膳生活」ぜひ始めてみませんか？

スケジュール

■スクーリング

- ① 体質を知り、自分に合った薬膳茶を。スイーツ付き♡(3月上旬)
 - ② お家でも簡単！薬膳カレーにLet's try♪(3月中旬)
- ※会場は富大五福キャンパス市民塾フリースペース。
※スクーリングは週末の午後開催予定。約2時間。
※オプション※ 薬膳カフェにて懇親会を開催予定☆(希望者のみ)
■ネットは随時使用

講師：柳下 詩織



知り合いの中国人の方から、ナツメや朝鮮人参をせっかく頂いたのに扱い方が分からず、それがきっかけで勉強を始めました。暮らしの知恵が詰まった薬膳を利用しない手はありません。あなたの「はじめの一步、二歩」をお手伝いします。*講師プロフィール*
薬膳コーディネーター(本草薬膳学院)
紅茶コーディネーター(日本創芸学院)
アナウンサー、ライター、コミュニケーション講師

講座基本情報

- | | |
|-----------|----------------------|
| ■ 開講予定日 | 2017年3月上旬 |
| ■ 募集期間 | 2016年7月1日～2017年3月10日 |
| ■ 受講料 | 3,000円 |
| ■ スクーリング料 | 材料費別途 |
| ■ 定員 | 10名 |

8/1
開講

ライフアップ

5000 円

いつまでも若々しく生きる。 あの手！この手！ ～体へのアプローチ～



足裏や手のひらや頭をマッサージされるだけで、内臓が元気になり、顔色も良くなる!? そんな体の不思議を学びながら、マッサージを通して、自分の体も改めて見直し、気持ちいいポイントを再発見しませんか？

スケジュール

H28 年 8 月～11 月	足裏マッサージ①～④	体験学習
H29 年 1 月～ 3 月	ハンドマッサージ①～③	体験学習
H29 年 4 月～ 6 月	ヘッドマッサージ①～③	体験学習

実施スクーリング毎月第2土曜日 PM2:00～3:30。砺波のサロン「ヒーリングハンズ」にて開催。 ※日程は調整しながら決定していきます。

講師：河野 由香留



長年にわたり健康と美容に関する仕事を通しての指導経験を活かしてわかりやすく簡単にできるノウハウをお伝えしたいと思っています。現在は砺波市でリラクゼーションサロンを運営しながら、『手軽に！安く！気持ちいい！リラックス』をテーマにエステティシャンとして日々、取り組んでいます。いつまでも若い心と体を目指す方なら老若男女どなたでも OK です。

講座基本情報

■ 開講予定日	2016 年 8 月 1 日
■ 募集期間	2016 年 8 月 1 日～随時
■ 受講料	5,000 円
■ スクーリング料	1,000 円/回
■ 定員	6 名

8/1
開講

親子

無料

おもしろコンピュータ教室 ～思考力を伸ばす楽しいプログラミング～



情報情報化が進む先進諸外国で、プログラミングは子どもたちの創造性や論理的思考力を伸ばす道具として注目されてきています。本講座では、スクラッチという小学生でも扱える簡単なプログラミング言語をもちい、身近な暮らしを支えているシステム作りチャレンジしながら、楽しく創造力や思考力を高める講座です。スクーリングには親子での参加、友達同士での参加も可能です。 *本講座は独立行政法人国立青少年教育振興機構「子どもゆめ基金」の助成を受けています。

スケジュール

講座はスクーリングと事前・事後学習になっています。スクーリングは下記の日程で、システム作りをとおして、楽しくプログラミングを学びます。各回とも同じ内容ですので、ご都合のいい日のスクーリングに参加して下さい。詳細はネットで案内します。夏休みの課題研究としても活用できます。

- 1) 富山会場：8月1日（月）及び18日（木）午後1時30分～4時30分
- 2) 福井会場：8月2日（火）午前9時～12時
- 3) 上越会場：8月19日（金）午後1時30分～4時30分

講師：山西 潤一・佐藤 宏隆



山西潤一：富山大学名誉教授。コンピュータの教育利用について長年指導。子どものためのコンピュータ教室や自然科学教室など、体験型ワークショップを多数開催。コンピュータ等の科学リテラシーを育てる教育の普及啓発活動をつづける。
佐藤宏隆：ITベンダーに勤務後独立。福井県を拠点に、子どもから高齢者まで幅広く、コンピュータの教育利用やネットトラブル等のコンサルタントを行う。

講座基本情報

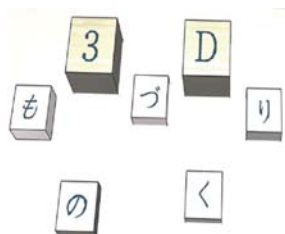
■ 開講予定日	2016 年 7 月 20 日
■ 募集期間	2016 年 6 月 1 日～8月31日
■ 受講料	無料
■ スクーリング料	教材費 500 円
■ 定員	20 名

8/1
開講

メディア

5000 円

3Dsoft そして3次元の形



3Dプリンターでのモノづくりを楽しんでいただけるように、3Dの形状づくりの講座を開きます。AUTODESKの123Dを中心に、フィラメントを使った3Dプリンターで戸惑ったことを交えて、お話しします。一部ビデオを使う予定にしています。また、質問は掲示板でお受けします。

講師：山本 典弘



CAD Office Yamamoto 2級建築士事務所 所長
旧1級CAD利用技術者
1級電気工事士
富山県建築士会会員
新建築家技術者集団富山支部 幹事
フォレストリーダー
富山県介護実習センター・介護相談員（介護機器部門）

講座基本情報

■ 開講予定日	2016 年 8 月 1 日
■ 募集期間	2016 年 8 月 1 日～10月30日
■ 受講料	5,000 円
■ スクーリング料	なし
■ 定員	5 名

スケジュール

- ネットのみ
- 1. 開講 使用 SOFT AUTODESK 123D
- 2. 3Dと2Dの説明
- 3. ソフトで簡単な形づくり。これにより、簡単なコマンドを覚えていただきます
- 4. 1. 2. 3の期間は1.と2.で1週間、3.で2週間とします。
- 5. 4週目から簡単な形状の課題を出し、ネットビデオでその作成過程を見ていただきます
- 6. 4週目、5週目で1つの作品
- 7. 6週目、7週目で1つの作品

7/1
開講

ふるさと

無 料

富山の町歩き



富山の魅力は有名な観光地や、きときとグルメだけではなく、普段通り過ぎていた身近な町の景色も、実際に歩いて、興味・視点を変えると、多くの思わぬ発見があります。講座では現地体験学習として富山の街や周辺を歩きます。歴史探訪中心に都度テーマを変えます。受講者間の交流も楽しみです。

スケジュール

■スクーリング（1ヶ月に1回程度）

すべて体験学習

- 5月（ブレ開催）北陸道・滑川～魚津（実施済）
- 6月（ブレ開催）飛騨街道・船峯道（実施済）
- 7月 大岩街道
- 8月 街なか散歩&親睦会
- 9月 いたち川を辿る
- 10月 飛騨街道

スクーリング（体験学習）
中の事故・傷害等は参加者
各自の自己責任とします。

講師：朝野 浩伸



平成23年度から市民塾で「富山の町歩き」の活動をしています。富山ファンが増えるよう、地元に住む自分たちこそが、富山の魅力をを知り、楽しみ、発信していきたいと考えています。講座は、富山の魅力発掘や疑問探求をテーマとし、ジャンルにこだわられません。既成概念に捉われず、自由な発想で楽しく学び合える場を一緒に作りましょう。

講座基本情報

- 開講予定日 2016年7月1日
- 募集期間 2016年7月1日～2017年3月31日
- 受講料 無料
- スクーリング料 実費
- 定員 約25名

7/1
開講

ふるさと

2000 円

ペリー来航前
加賀藩・富山藩の後期藩政
～前田齊廣・齊泰と前田利保・利友

ペリー率いるアメリカ艦隊来航前が国は政治的に安定期にある一方で幕府と藩は財政危機下にあり、とりわけ富山藩では庶民の豊かさとは逆に藩財政は壊滅的状態でした。このような状況を加賀藩と富山藩ではいかに考え、どのように行動したのでしょうか。また越中国内では藩政と連動して何が起こっていたのでしょうか。

スケジュール

■ネット学習

- 第一章 前田齊廣と加賀藩政 8月
- 第二章 前田齊泰と加賀藩政 9月
- 第三章 前田利幹と富山藩政 10月
- 第四章 前田利保と富山藩政 11月
- 第五章 前田利友と富山藩政 12月

■スクーリングは高岡で1回を予定

読むだけの講座ではなく、
自身で調べたり、質問をす
るなど、積極的に参加して
いただきたい。

講師：明神 博幸



金沢で学び富山県内各地で郷土史の講座を開講する。
市民講師としては平成16年度より。

講座基本情報

- 開講予定日 2016年7月1日
- 募集期間 2016年7月1日～12月31日
- 受講料 2,000円
- スクーリング料 受講料に含む
- 定員 10名

7/1
開講

ふるさと

無 料

お祭りわっしょい倶楽部



放生津八幡宮曳山・築山に関して、過去の資料・文献等を紐解いて、他地域の人々を対象にして報告します。掲示板を活用して、最新のホットニュースをわかりやすく解説後情報発信していく予定です。

スケジュール

■ネット学習

- 7月1日 お祭りについて
- 8月1日 放生津八幡宮曳山について
- 9月1日 放生津八幡宮築山について

スクーリングは受講生募集
結果を参考にして決ま
す。

講師：湊 輝男



エネルギー・地球環境および化学物質に関心をもち、IPCCコミュニケーターおよび地球温暖化防止活動推進員として活動している。

講座基本情報

- 開講予定日 2017年3月上旬
- 募集期間 2016年7月1日～2017年3月10日
- 受講料 3,000円
- スクーリング料 材料費別途
- 定員 10名

7/下旬
開講

ふるさと

無 料

立山曼荼羅を歩く II



すばらしい自然を持つ立山には、山岳信仰や全国とのつながりをもつ長い歴史があり、今なお謎もあります。この講座は、昨年歩いた「立山曼荼羅」の路に新たな取材を加え、現代版立山曼荼羅(デジタル)をバーチャル・トレッキングしながら立山の歴史をネットで学びます。また、歴史セミナーを立山博物館で定期開催し、歴史研究者や語り部ガイドからフェイス・ツー・フェイスで学びます。協力：富山県立山博物館(予定) 立山町(予定)

スケジュール

7月 第1回定期セミナー(立山博物館、約2時間)	集合学習
9月 第2回定期セミナー(立山博物館、約2時間)	集合学習
11月 第3回定期セミナー(立山博物館、約2時間)	集合学習
1月 第4回定期セミナー(立山博物館、約2時間)	集合学習
3月 振り返りとまとめ(立山博物館、約2時間)	集合学習
以降、発表資料をもとに、インターネットを通じて全国と交流	ネット学習
*バーチャル・トレッキングは、8月より提供(予定)	ネット学習

講師：柵 富雄、泉田 匡彦、柵 二三子



■柵富雄 平成6年インターネット市民塾を提唱 平成10年に共同研究同推進協議会副理事長、総務省地域力創造アドバイザー ■泉田匡彦 プロカメラマンスタジオ SEN 代表 ■柵二三子 アシスタント講師 ■ゲスト講師：加藤基樹氏(立山博物館主任学芸員)、米田昌功氏(日本画家)、佐藤武彦氏(立山散策ガイド)、佐伯知彦氏(山岳ガイド)ほか

講座基本情報

■開講予定日	2016年7月下旬
■募集期間	2016年7月1日～9月30日
■受講料	無料
■スクーリング料	*現地までの往復交通費自己負担 *各回に、ゲスト講師の経費として1000円を集めます
■定員	20名

7/1

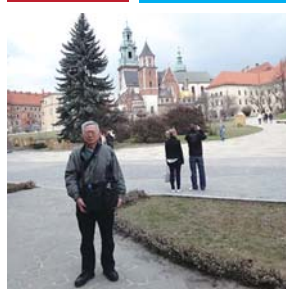
開講

文化芸術

無 料

世界美術館探訪 (H28)

～海外旅行も自分流



人類共通の宝・財産である世界の美術館を探訪します。その世界の美術館を探訪する学びの中から海外旅行を自分流にアレンジする方法を楽しく学びます。スクーリングでは写真、ビデオ、講師が実際に使ったガイドブックなどを用いて実体験、失敗談をお話します。海外旅行を自分なりに工夫したいと考えている方へのアドバイスし「自身の海外旅行の楽しみ方」を一緒に考えます。

スケジュール

■ネット公開	
*6月1日～各国美術館の、写真や動画で共有します	
6月 日本、フランス、7月 イタリア、スイス	ネット学習
8月 スペイン、9月オランダ、10月イギリス、11月アメリカ	ネット学習
■スクーリング 全3回	
7月2日：日本、フランスの美術館	集合学習
9月3日：イタリア、スイス、スペイン、オランダ	集合学習
11月19日：イギリス、アメリカ、旅行のノウハウ	集合学習

講師：中嶋 昭三



世界各国の歴史や経済、文化などを事前学習し、各国について知識を深めるとともに日本の歴史や経済、文化の理解や分析を行う事を心がけています。平成15年より市民塾講師、開催講座に「ふるさと探訪」「世界遺産を歩く」「世界美術館探訪」シニア情報生活アドバイザー 認定ふるさと学習推進員、住民ディレクター活動

講座基本情報

■開講予定日	2016年6月1日
■募集期間	2016年6月1日～11月30日
■受講料	無料
■スクーリング料	3000円/回
■定員	40名

7/1

開講

キャリアアップ

5000 円

特別支援教育での ICT 活用

ーインクルーシブ教育システムの構築を目指してー



学校教育へのiPadやタブレットPCなどの導入が進んでいます。特別支援を必要とする児童生徒のために、このICTの機能を適切に活用し、個に対応した分かりやすい学習指導や自立に向けた支援を行い、効果を上げている実践事例も増えてきています。本講座では、インクルーシブ教育の一環として、個に対応した適切な学習指導にICTを活かす教材開発や教育方法を共有し、より良い活用方法を皆で考えて行きたいと思えます。

スケジュール

7月1日(金) 富山大学附属特別支援学校で開催される、授業参観、水内「特別支援学校の授業づくりにおけるICT活用の現状と今後の方向」、山西「特別支援教育におけるICT活用の可能性」等の講演の記録をもとに、特別支援教育でのICT活用に関する授業デザイン、教材、実践と効果などをネットで議論しながら、日々の教育活動へのICT活用への理解と実践を進めます。7月1日以外のスクーリングについては、10月くらいを予定しています。詳細はネットで案内します。

講師：水内 豊和・山西 潤一他



■水内豊和：専門は、特別支援教育、発達支援学。日本特殊教育学会、日本発達障害学会、日本LD学会、日本教育工学会、日本教育情報学会、日本教育心理学会など。「よくわかる障害児保育」(ミネルヴァ書房)、「特別支援教育の基礎と動向」(培風館)など多数。
■山西潤一：専門は教育工学。ICTの教育利用に関する多方面の研究・教育活動に従事。日本教育工学会会長、日本教育工学協会前会長など。

講座基本情報

■開講予定日	2016年7月1日
■募集期間	2016年6月1日～8月31日
■受講料	5,000円
■スクーリング料	無料
■定員	40名

7/1
開講

地域・社会

無料

神戸と学ぶ防災市民塾

ー教訓を生かした地域防災を学ぶー



災害は突然やってきます。
この学習サークルは、日頃の学びがいざという時の「知の置き薬」なることをねらいとしています。
阪神・淡路大震災の経験と教訓を活かし、地域防災活動に取り組んできた神戸地域防災福祉コミュニティの事例をご紹介します。自分の住む地域で防災活動を推進するための手法について、学びましょう。

スケジュール

教材「神戸発我が家の防災学習」ほか、いつでも学ぶことが出来ます。 ネット学習
学校と地域、行政が効果的に連携した神戸の事例が紹介されています。
それぞれの地域での活動を紹介し学び合う場合の掲示版を用意しています。
東日本大震災の教訓から学ぶ掲示版を用意し意見交換を行っています。
防災訓練や日頃の備えについて、皆さんの知恵を集め学び合ひましょう。

インターネット市民塾



○神戸市ひよどり台防災福祉コミュニティ
○神戸市防災学習促進協議会
阪神淡路大震災のあと、富山から約3年間の支援活動を行った縁で、神戸市から富山に活動ノウハウの提供と、ともに学び合うサークルが誕生しました。インターネットを通じた活動情報の交換のほか、これまで、富山と神戸の双方がお互いに訪問し合い、生の声を伝え交流しています。

講座基本情報

■ 開講予定日	2016年7月1日
■ 募集期間	2016年7月1日～2017年3月31日
■ 受講料	無料
■ スクーリング料	なし
■ 定員	40名

7/1
開講

地域・社会

無料

先用後利「癒しの旅」

～富山の売薬さんが歩んだ道を訪ねて～



300年以上の歴史と伝統に育まれ、今もご家庭で愛され、健康に奉仕する富山の売薬。いま、その富山売薬が歩んだ道を訪ねて、先人の思いを「癒しの旅」として学びます。インターネットを通じて学んだあと、広貴堂売薬資料館や県内の関係施設を訪れて、富山の薬産業や産業文化を学んでいます。
＊この講座は平成19年に開講した講座を市民塾文庫として学ぶものです。

スケジュール

くすりの富山を訪ねて（観光） 全てネット学習
置き薬と先用後利（配置薬の制度と考え方、経営理念）
富山売薬の歩み
売薬さんの人材育成、売薬さんのひととなり
お得意様との交流（文化、教育、芸能、宗教）
富山売薬と近代産業（売薬資金の活用）
ほか、全10回のネット教材と出版テキストが用意されています

（株）広貴堂、（社）富山県薬業連合会、
（株）家庭薬新聞社



（株）広貴堂：「先用後利」の精神と「反魂丹役所」による人材育成や品質管理に努め全国に広がっています
（社）富山県薬業連合会：富山県薬業会の中核団体として、指導教育、販路の拡大、経営改善など積極的に活動を展開
（株）家庭薬新聞社：全国で3万人が従事する医薬品配置販売業界向け専門誌を全国各地に毎週届けています。

講座基本情報

■ 開講予定日	2016年7月1日
■ 募集期間	2016年7月1日～2017年3月31日
■ 受講料	無料
■ スクーリング料	なし
■ 定員	なし

7/1
開講

地域・社会

無料

とやま県民ふるさとディレクター

～サークル～



カメラがあれば録画ボタンを押してみましょう。簡単に撮る事ができます。身近にある出来事の紹介、地域のために頑張っている人を映像を通して応援する事ができます。自分で企画をして、自分で撮影をして、自分で編集して番組を作ってみましょう。あるいはカメラマン・ディレクター等グループで役割を決めて作る事もできます。この活動は撮影・編集のテクニックを問うものではありません。みんなで伝える事の楽しさを味わってみませんか

スケジュール

■ スクーリング	
月一回程度、勉強会・試写会・情報交換会を行なう予定。	集合学習
市民塾イベント、講座（依頼あれば）の中継、収録を行なう（随時）	集合学習
情報共有は掲示版を通して行なう。	ネット学習

講師：泉田 正彦



県民自らが自分自身の目線で見て・学んで・伝える。このサークルの番組作り・情報発信は身の回りにある出来事、あるいは地域で頑張っている人を紹介する事で応援することができます。地域の再発見にも繋がります。番組制作・配信を通して企画力、構成力、交渉力、表現力を身につける事ができます。基本は無理をしないこと。みんなで楽しく情報発信していきましょう。

講座基本情報

■ 開講予定日	2016年7月1日
■ 募集期間	2016年7月1日～3月10日
■ 受講料	無料
■ スクーリング料	実費
■ 定員	10名

学びでつくる元気な地域づくりを応援しています

富山インターネット市民塾を応援する推進協議会のみなさん



INTEC
TIS INTEC Group | Go Beyond

株式会社インテック www.intec.co.jp/

本社 〒930-8577 富山県富山市牛島町5-5 Tel: 076-444-1111
東京本社 〒136-8637 東京都江東区新砂1-3-3 Tel: 03-3649-1111



いつも、あなたの、そばにいる。

NTT西日本 富山支店

健康な毎日をお届けしたい
安心・安全・信頼が 私たちの願いです

第2類医薬品
動悸・息切れ、気付け
けんしゅうはんばう ちくしんがん
虔情本方 六神丸S

第2類医薬品
便秘・胃弱・
二日酔いのむかつき
ゆうたんえん
熊膽圓S

廣貴堂 富山県富山市梅沢町2丁目9-1 ☎076-424-2271
<http://www.koukandou.co.jp/> <http://www.facebook.com/koukandou>
広貴堂薬天市場 <http://www.rakuten.co.jp/koukandou/>



「経営者と一緒に夢を追いかける」
そんな姿勢で、私たちはお客様の悩みに応じた幅広いお手伝いを行っています。

URL: <http://www.jeck.co.jp>

株式会社 ジェック経営コンサルタント

本社 富山市湊入船町3番30号 TEL (076) 444-0035 FAX (076) 444-1135
事務所 金沢・岐阜・高山・郡上八幡・上海(中国)・台北(台湾)・バンコク(タイ)・プノンペン(カンボジア)

BOOK 単行本 越中人譚 (224ページ・変形A5判)

I 巻 日米親善に尽くした大化学者
高峰譲吉 ほか (全21名収録)

II 巻 「コシヒカリ」を世に出した功労者
杉谷文之 ほか (全21名収録)

III 巻 風の盆を育んだ「越中おわら中興の祖」
川崎順二 ほか (全20名収録)

● I 巻 (1冊) 本体 1,714円＋税
● II、III 巻 (1冊) 本体 1,905円＋税

お問い合わせは…… **チューリップテレビ** TEL (076) 442-7000 <http://www.tulip-tv.co.jp>

インターネットは、ケーブルテレビ！！



一般社団法人富山県ケーブルテレビ協議会

人を教える人を育てる

富山大学 人間発達科学部/人間発達科学研究科

富山大学人間発達科学部は、働く人のためのインターネット家庭教育講座、e手仕事クラウド図鑑、若者未来e-ラーニングなど、インターネット時代の学びを支援しています。

地域人材としての活躍の場を求めて大学院人間発達科学研究科で学校教育や生涯学習に関わる内容をより専門的に学びませんか。

富山大学 人間発達科学部
教育情報システム研究室
電話：076-445-6333
www.edu.u-toyama.ac.jp



■ 特別会員

富山県
富山県生涯学習カレッジ
富山県市長会
富山県町村会
富山県商工会議所連合会

■ 団体会員 (五十音順)

株式会社インテック
株式会社廣貴堂
株式会社ジェック経営コンサルタント
株式会社チューリップテレビ
一般社団法人富山県ケーブルテレビ協議会
富山大学人間発達科学部
西日本電信電話株式会社

■ 個人会員

市民講師 26名ほか

【会員の皆様による活用・発信を応援します】

推進協議会に参加の企業、大学、団体の皆様による地域貢献活動や、企業文化の発信に大いにご活用ください。働き盛りなど幅広い世代に伝えることができます。

＜これまでに開催された講座の一例＞

- ☐ 働く人のためのインターネット家庭教育講座
(富山県教育委員会、富山大学)
- ☐ 富山の売薬さんが歩んだ道を訪ねて
(廣貴堂、富山県薬業連合会、家庭薬新聞社)
- ☐ 富山の経営哲学講座 (地元企業各社)
- ☐ 佐々成政を往く (富山商工会議所) ほか

活用のご相談は事務局にお問い合わせください



富山インターネット市民塾への参加の流れ

——— ご利用いただくみなさまの参加手順についてご案内いたします ———

！ はじめての方へ

まずは利用登録が必要となります。インターネット市民塾のホームページにアクセスし、次ページの手順を参考に新規登録を行ってください。年会費の納入確認後に講座申込ができるようになります。

講座を受けたい！

講座やサークルにいつでも、どこからでも参加できます。学びの好奇心を満たし、仲間と繋がり、新しい世界が広がります。

講座を開きたい！

講座やサークルをいつでも誰でも開催できます。伝えたいことや得意なことを、講座やサークルという形にすることで、自分の学びも深めていけます。

受講者の流れ

講師の流れ

受講申込

ネットで申込

富山インターネット市民塾のホームページへアクセス。興味のある講座やサークルをチェック。受講したい講座を見つけて、申込をして受講スタートです。



教材学習

ネット教材で事前学習

講座ページに、教材や資料が掲載されている講座では、学習の進め方や基礎知識などを学べます。スクーリングの予習・復習に自分のペースで活用していただけます。



スクーリング

スクーリングで対面学習

スクーリングとは、対面講座のことです。作品を創ったり、町に繰り出したりと、講座によってさまざま。次のスクーリングがいつも待ち遠しくなります！



掲示板

掲示板で交流を深める

スクーリングで共有したことや感想、教材で学んだことなどを講座掲示板に気軽に書き込んでみましょう。写真も掲載することができるので、講座の仲間との交流の場となっています。



事務局へ連絡

メールや電話で事務局へ連絡

メールまたは電話で講座開設について問い合わせしましょう。

企画書作成

講座企画書の作成

講座企画書を作成します。講座の目的や開催方法、料金などを記入していただきます。

講座開設・教材作成

講座開設の準備

市民塾ホームページに、概要・スケジュール・募集要項などを掲載し、講座を開設します。また、文章・画像（写真）などをまとめて、講座で使用する教材や資料も作成します。

受講生募集

受講生の募集

市民塾ホームページやパンフレット、自作のチラシや SNS などを使い、講座を告知・PR して受講生を募集します。身近な友人知人に声をかけて小さく始めてみる、というのもオススメです。

開講

講座開講

掲示板を利用して受講生に開講をお知らせします。また連絡事項や質問と回答などの対応、受講者同士の学び合いにも活用できます。スクーリングと合わせて利用することで、心の通った学び合いの場として活用することができます。

受講者のための ご利用ガイド

——— 市民塾への新規登録から、講座申込まで ———

- 1 トップページの「新規登録」をクリックします



- 2 新規登録画面で、必要事項を入力の上、次へをクリック

- 3 ご希望のユーザーIDを、第2希望まで入力して送信をクリック

- 4 事務局から確認メールが届くまで、しばらくお待ちください。(通常9営業日以内に返信いたします。)

- 5 事務局よりメールが届きます。

- 6 メールに記載された振込先に年会費をお支払いください

- 7 会費納入確認のメールが届いたら、登録完了です！ログインしてお好きな講座をお申し込みいただけます。

こんなところも変わりました

●「受講者のひろば」ができました

これまで受講者の交流の場として、各種「サークル」がありましたが、新たに「受講者のひろば」を作りました。広場で、受講者、講師の交流が深まることを期待します。

●28年度講師倶楽部

28年度講師倶楽部が改装されました。「知のフリーマーケット」がにぎわうように、講座運営のノウハウや課題を共有しましょう。

●フリーコンテンツや市民塾文庫

従来のフリーコンテンツや市民塾文庫は希望により順次公開していく予定です。

最新情報は

市民塾のホームページをチェック！

お問い合わせは事務局まで

info@shiminjuku.com



市民塾で講座を開きませんか

Teaching is
best Learning

教えることは、最高の学び

伝えたいことはありませんか？

誰かと一緒に、仲間を募って

もっと深めてみたいことはありませんか？

あなたの知っていることが

誰かの知りたいことだったり

誰かの知恵が

あなたにとっての宝物かもしれません。

「Teaching is best learning」

、教えることは最高の学び。」

フリーマーケットのような気軽さで

はじめてみませんか？

あなたの講座

市民講師についての詳細は、
裏面をご覧ください。
お問い合わせは、お気軽にどうぞ！

富山インターネット市民塾推進協議会

〒930-8555 富山市五福3190番地 富山大学
人間発達科学部 教育情報システム研究室内

URL : <http://toyama.shiminjuku.com/>

市民塾

検索

TEL : 076-439-8666

E-mail: info@shiminjuku.com